





<p>c) Explicar la aplicación de historial clínico bajo condiciones de navegación.</p> <p>a) d) Explicar la importancia del consejo médico por radio.</p>		
<p><b>MODULO II</b> <b>CUIDADO DE ACCIDENTES</b></p> <p>a) Reconocer los síntomas de las lesiones en la cabeza y espina dorsal.</p> <p>b) Describir la manera de encargarse de los cuidados de un accidentado inconsciente.</p> <p>c) Indicar la razón por la cual no debe usarse sedante analgésico.</p> <p>d) Describir y demostrar en caso de sospecha de fractura en la espina dorsal:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Cómo se rescata al paciente.</li><li>➤ Cómo se transporta al paciente.</li><li>➤ Cómo debe ser aplicado el tratamiento.</li></ul> <p>a) Reconocer los síntomas de heridas en el oído, nariz, garganta y ojos.</p> <p>b) Describir el tratamiento apropiado para ser aplicado en dichas heridas.</p> <p>c) Describir e identificar el diagnóstico y posibles causas de las heridas de :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Oído</li><li>➤ Nariz</li><li>➤ Garganta</li></ul> <p>h) Describir y demostrar los usos de las motas de algodón o cotonitos para remover cuerpos extraños.</p> <p>a) Reconocer los síntomas.</p> <p>b) Identificar la causa.</p> <p>c) Explicar los peligros de la hemorragia.</p> <p>d) Describir y demostrar el tratamiento apropiado.</p> <p>a) Reconocer los signos de quemaduras y congelamiento.</p> <p>b) Señalar las posibles complicaciones que pueden surgir a partir de tales lesiones.</p> <p>c) Definir quemadura.</p> <p>d) Señalar la importancia y necesidad de</p>		

<p>vendas estériles.</p> <p>e) Describir la profilaxis del shock.</p> <p>f) Explicar la importancia y necesidad de balances de fluido.</p> <p>g) Describir la profilaxis antibiótica.</p> <p>h) Explicar el procedimiento para el alivio del dolor.</p> <p>i) Explicar la diferencia entre quemadura y congelamiento.</p> <p>j) Describir y demostrar procedimientos apropiados para primeros auxilios inmediatos y tratamiento posterior.</p> <p>a) Describir y explicar y demostrar procedimientos para diagnóstico y tratamiento práctico.</p> <p>b) Describir tipos de fracturas.</p> <p>Explicar los tipos de fractura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abierta o compuesta.</li> <li>➤ Cerrada o simple.</li> <li>➤ Complicada</li> </ul> <p>c) Describir y demostrar métodos usados para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Inmovilización de la parte lesionada.</li> <li>➤ Prevención de la infección.</li> </ul> <p>d) Describir requerimientos especiales para el tratamiento de lesiones pélvicas y vertebrales</p> <p>e) Describir causa síntoma para el tratamiento para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esguince.</li> <li>➤ Dislocaciones</li> <li>➤ Distensiones.</li> </ul> <p>a) Reconocer y enumerar los diferentes tipos de heridas tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abrasiones.</li> <li>➤ Avulsiones</li> <li>➤ Contusiones.</li> <li>➤ Incisiones.</li> <li>➤ Laceraciones.</li> <li>➤ Perforaciones</li> </ul> <p>b) Describir el curso de curación de heridas.</p> <p>c) Enunciar las medidas para prevenir infecciones, tales como:</p>		
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Procedimientos asépticos</li> <li>➤ Limpieza correcta de la herida.</li> <li>➤ Detención de la hemorragia</li> <li>➤ Procedimiento correcto de vendaje</li> <li>➤ Inmovilización</li> <li>➤ Prevención del tétano.</li> </ul> <p>d) Consignar para las heridas infectadas que la inflamación es indicador de infección y fuente de infección.</p> <p>e) Identificar los procedimientos que deben usarse par heridas infectadas.</p> <p>a) Formular los principios generales del alivio del dolor, anestesia y aplicación de procedimientos simples.</p> <p>b) Describir los procedimientos simples de alivio no medicinal, como por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Psicológicos.</li> <li>➤ Relajación.</li> <li>➤ Posicionamiento.</li> <li>➤ Enfriamiento.</li> <li>➤ Calentamiento.</li> </ul> <p>c) Describir la anestesia no invasiva y enumerar los métodos usados.</p> <p>a) Aplicar medidas técnicas simples para detener la hemorragia y cerrar las heridas.</p> <p>b) Describir y demostrar la detención de la hemorragia por medio de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Medios quirúrgicos.</li> <li>➤ Uso de ligaduras.</li> </ul> <p>c) Describir el tratamiento quirúrgico a una herida por medio de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aplicar y remoción de suturas.</li> <li>➤ Fijación y remoción de grapas.</li> </ul> <p>a) Reconocer los signos y síntomas de conocimiento abdominales agudas incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peritonitis.</li> <li>➤ Obstrucción intestinal.</li> <li>➤ Retención urinaria aguada.</li> <li>➤ Trauma abdominal.</li> </ul> <p>b) Describir el tratamiento de emergencia.</p> <p>c) Aplicar el tratamiento de emergencia.</p> <p>d) Reconocer la necesidad de consejo médico por radio.</p>		
--	--	--

<p>e) Describir los procedimientos utilizados.</p> <p>a) Indicar que los instrumentos quirúrgicos pueden ser esterilizados hirviéndolos en agua durante 20 minutos.</p> <p>b) Demostrar las preparaciones correctas necesarias del equipamiento para accidentes antes de aplicar tratamiento quirúrgico menor.</p> <p>c) Demostrar el uso del tratamiento quirúrgico menor en infecciones y lesiones dérmicas localizadas.</p> <p>a) Indicar que los apósitos deben ser de gasa estéril con una capa de algodón como almohadilla para cubrir una herida o lesión.</p> <p>b) Establecer las funciones mayores de vendajes como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aplicación de presión para detener la hemorragia.</li> <li>➤ Mantener el apósito e la posición correcta</li> <li>➤ Proveer el apoyo</li> <li>➤ Evitar el movimiento.</li> </ul> <p>c) Demostrar el uso de apósitos y vendajes simples para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cabeza</li> <li>➤ Extremidades</li> <li>➤ Torso</li> </ul>		
<p><b>MODULO III</b> <b>ASPECTOS DE ENFERMERÍA</b></p> <p>a) Describir los principios generales de enfermería tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Observación de las condiciones del paciente.</li> <li>➤ Observación del comportamiento del paciente</li> <li>➤ Observación y detección de síntomas cardinales de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Piel</li> <li>- Respiración</li> <li>- Excreción</li> <li>- Pulso</li> <li>- Presión sanguínea</li> <li>- Temperatura corporal</li> </ul> </li> </ul> <p>b) Registrar datos precisos y actualizados de los síntomas cardinales y otros registros.</p> <p>a) Describir y aplicar cuidados simples de enfermería para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Control del dolor</li> <li>➤ Suministro de inyecciones (restringidas)</li> </ul>		<p>1) Principios generales de enfermería</p> <p>2) Cuidados de enfermería</p>





<p><b>MODULO V</b> <b>ABUSO DE ALCOHOL Y DROGAS</b></p> <p>a) Reconocer el abuso de alcohol y los signos de dependencia alcohólica.</p> <p>b) Describir drogas potencialmente adictivas y narcómaniáticas.</p> <p>c) Citar y describir las sustancias más comúnmente encontradas y que afectan al individuo.</p> <p>e) Describir y demostrar las medidas apropiadas a tomar.</p> <p>f) Describir los efectos de abstinencia.</p> <p>g) Reconocer la importancia de la orientación con respecto a drogas y alcohol.</p> <p>h) Citar los lugares donde se puede obtener esta orientación.</p> <p>i) Explicar aspectos importantes de la orientación.</p>		
<p><b>MODULO VI</b> <b>CUIDADOS DENTALES</b></p> <p>a) Describir el cuidado dental básico.</p> <p>b) Describir los principios de higiene oral.</p> <p>c) Explicar y aplicar el tratamiento de emergencia apropiado, incluyendo obturaciones temporales.</p>		<p>1) Cuidado dental básico.</p> <p>2) Principio de higiene oral.</p> <p>3) Tratamiento de emergencia</p>

<p><b>MODULO VII</b> <b>GINECOLOGÍA, EMBARAZO Y PARTO</b></p> <p>a) Describir un embarazo.</p> <p>b) Identificar los signos de embarazo.</p> <p>a) Describir los efectos colaterales.</p> <p>a) Identificar complicaciones del embarazo.</p> <p>a) Describir las pérdidas.</p> <p>a) Identificar y describir enfermedades y desórdenes propios de una mujer.</p>		<p>1) Signos de embarazo.</p> <p>2) Efectos colaterales.</p> <p>3) Complicaciones</p> <p>4) Pérdidas.</p> <p>5) Desórdenes propios de la mujer</p>
<p><b>MODULO VIII</b> <b>CUIDADOS MEDICOS A PERSONAS RESCATADAS, INCLUYENDO, CATASTROFES, HIPOTERMIA Y EXPOSICIÓN AL FRIO.</b></p> <p>a) Describir y aplicar los procedimientos para tratar con personas rescatadas</p> <p>a) Reconocer los problemas especiales respecto a personas rescatadas e identificar las causas de estos y el tratamiento a aplicar para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hipotermia, precauciones contra la pérdida de calor y los efectos del viento y de la humedad.</li> <li>➤ Congelamiento, lesiones por congelamiento.</li> </ul> <p>b) Mareo en el mar, causas y terapia necesaria.</p> <p>c) Deshidratación y nutrición en casos de rescate, errores e imprevistos frecuentes.</p> <p>d) Quemaduras solares, causas, terapias, profilaxis y efectos.</p>		<p>1) Procedimientos para tratar con personas rescatadas.</p> <p>2) Problemas especiales respecto a Personas rescatadas.</p>
<p><b>MODULO IX</b> <b>MUERTE EN EL MAR</b></p> <p>a) Reconocer y describir los principios generales de cuidados de quienes estén agonizando o hayan muerto en el mar.</p> <p>b) Diagnosticar el fallecimiento y adoptar medidas tendientes a la conservación del cadáver.</p> <p>c) Describir la forma de inventariar pertenencias del fallecido.</p>		<p>1) Descripción y principios generales de quienes estén o hayan muerto en el mar:</p> <p>a) Signos de muerte.</p> <p>b) Examinación del cadáver. c) Registro de la hora del deceso.</p>

<p><b>MODULO X</b> <b>AYUDA EXTERNA</b></p> <p>a) Aplicar los principios médicos por radio, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Manera de obtener consejos médicos por radio.</li> <li>➤ Sistemas nacionales e internacionales de consejos médicos radiales.</li> <li>➤ Modos de contacto: telefonía, telegrafía, telex, etc.</li> </ul> <p>a) Identificar los problemas involucrados en el transporte del herido o lesionado.</p> <p>b) Conocer y aplicar el uso de camillas.</p> <p>c) Describir los procedimientos de evacuación en helicóptero y / o bote salvavidas.</p> <p>a) Describir los procedimientos para cooperar con las autoridades de salud de puertos y consultorios en éstos.</p> <p>b) Identificar posibles problemas con el lenguaje y las diferencias culturales.</p> <p>c) Describir los registros médicos detallados que se deben tener en cuenta.</p> <p>e) Demostrar el uso de los registros médicos.</p>		<p>1. Orientación médica radial.</p> <p>2. Transporte del herido o lesionado.</p> <p>3. Cuidados médicos del herido o lesionado</p>
<p><b>MODULO XI</b> <b>CONTROL DEL MEDIO AMBIENTE A BORDO DEL BUQUE</b></p> <p>a) Describir los principios fundamentales de la higiene a bordo del buque y la educación de la salud.</p> <p>b) Aplicar los principios fundamentales a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Higiene personal.</li> <li>➤ Problemas de la higiene.</li> <li>➤ Agua potable.</li> <li>➤ Instalación de alcantarillas.</li> <li>➤ Ventilación y aire acondicionado.</li> <li>➤ Higiene en la comida.</li> <li>➤ Vida saludable.</li> </ul>		<p>1. Higiene</p>



<p><b>MODULO XII</b> <b>PREVENSIÓN DE ENFERMEDADES</b></p> <p>a) Describir y aplicar los principios generales para protección en contra de la transmisión de enfermedades y el control de epidemias.</p> <p>b) Explicar las regulaciones con respecto a la protección de personas mediante vacunas: desinfección, desratización.</p> <p>a) Describir los principios generales con respecto a la protección de personas mediante vacuna.</p> <p>b) Describir los diferentes tipos de vacunas requeridas por la gente de mar.</p>		<p>1. Desinfección, desinfección, y Desratización.</p> <p>2. Vacunas.</p>
---	--	---

<p><b>MODULO XIII</b> <b>MANTENCION DE REGISTROS Y NORMAS.</b></p> <p>a) Describir los principios generales con respecto a la mantención de registros médicos.</p> <p>b) Describir la mantención y contenidos de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bitácora médica.</li> <li>➤ Registros de drogas peligrosas.</li> <li>➤ Informe a las autoridades de salud del puerto.</li> <li>➤ Comunicaciones con médicos en puerto.</li> </ul> <p>a) Explicar que las regulaciones de salud nacionales e internacionales se aplican a la gente de mar, incluyendo las recomendaciones de las siguientes Organizaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mundial de la Salud,</li> <li>➤ Marítima Internacional.</li> <li>➤ Internacional del Trabajo.</li> </ul>		<p>1. Mantención de registros médicos.</p> <p>2. Regulaciones médicas marítimas, nacionales e internacionales.</p>
<p><b>MODULO XIV</b> <b>MEDICINAS Y EQUIPOS A BORDO</b></p> <p>a) Enumerar los contenidos del área médica del buque.</p> <p>b) Explicar para las medicinas y drogas contenidas en el área:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nivel de dosificación</li> <li>➤ Beneficio de su acción.</li> <li>➤ Efectos colaterales.</li> </ul> <p>Explicar el uso del equipo médico que lleva a bordo.</p>		<p>1. Área médica del buque.</p> <p>2. Medicinas y drogas contenidas en el área.</p> <p>3. Uso del equipo médico de a bordo.</p>
<p><b>MODULO XV</b> <b>EQUIPO QUIRÚRGICOS, INSTRUMENTOS Y SUMINISTROS</b></p> <p>a) Describir y aplicar las medidas apropiadas de desinfección y esterilización.</p> <p>b) Explicar y demostrar el uso del equipo quirúrgico e instrumentos disponibles a bordo del buque para su apropiada aplicación.</p>		<p>1. Medidas de desinfección y esterilización.</p> <p>2. Uso del equipo quirúrgico.</p>